

## Yoga i folkekirken

### *Praksis og refleksion*

- **Hvem:** For dig som allerede har en yoga-praksis i folkekirken eller ønsker at stifte bekendtskab med den.

I mange år har yoga været en praksis, som bliver brugt i folkekirken af præster som enten selv underviser i yoga eller arbejder sammen med yoga-instruktører eller andre. Yoga i folkekirken har vundet udbredelse, men på mange forskellige måder. Vi vil sammen undersøge forskellige yogaformer og måder at indsætte det i folkekirkens øvrige praksis på. Yoga og gudstjeneste, yoga og menighedsopbygning, yoga og sorg.

Dette bliver vi klogere på ved systematisk at reflektere over de praksisformer, vi sammen afprøver.

- **Hvad:** Flere forskellige slags yoga-praksisser vil blive præsenteret og fælles refleksion over disse vil være i centrum.
- **Maria-Louise Bøg Sørensen**, præst og kirke- og kulturmedarbejder, og **Lærke Lilholt Hansen** kirke- og kulturmedarbejder, begge i Sankt Lukas Kirke, Aarhus - sanselig gudstjeneste.
- **Pia Jønsson**, instruktør i Brorsonskirken, København - sorggruppe med yoga.
- **Rie Skårhøj**, instruktør i Crossyoga i kirker i Storkøbenhavn.



## PROGRAM

- 10.00-10.30 Velkomst og fælles præsentation
- 10.30-11.00 Præsentation af metode for praksisrefleksion
- 11.00-12.00 Crossyoga
- 12.00-13.00 Frokost
- 13.00-14.00 Refleksion
- 14.00-14.30 Kaffe og kage
- 14.30-16.00 Sanselig gudstjeneste
- 16.00-17.00 Yoga ved Pia Jønsson
- 18.00-19.00 Aftensmad
- 19.00-20.00 Refleksion

- **Hvor:** Emmauskirken, Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 3C, 2000 Frederiksberg
- **Hvornår:** Tirsdag d. 6. juni 2023 kl. 10-16
- **Arrangør:** Dagen planlægges af netværket **Yoga i kirken** i samarbejde med Folkekirke & Religionsmøde og Folkekirkens uddannelses – og videnscenter.

